

Oyako Yoga

# 親子ヨガ

心と体を整えるひとときを

4月28日（月） 10:00～11:00

親子でゆったりとした時間を過ごしませんか？

どなたでも楽しめる親子ヨガのイベントです。

（未就園児の子どもと一緒に母・父・祖父母等）

誰でも参加が可能です



講師：西坂 いづみ

- ヨガ講師
- キッズヨガ・シニアヨガ
- セラピスト

普段から幅広い年代の方を対象とし、ヨガ教室を行っています。

**場所** 富士学院幼稚園ホール

**対象** 未就園児と保護者等

**料金** 無料

**持ち物** 動きやすい服装、水筒、タオル

事前の予約は必要ありません。  
直接会場へお越しください。

お友達をお誘いの上、  
是非遊びに来てください。

富士学院幼稚園

東京都羽村市神明台1-23-3

☎ 042-555-1241



ヨガマットは幼稚園で  
準備いたしますが、  
持参していただいても  
構いません