

Oyako Yoga

親子 ヨガ

心と体を整えるひとときを

6月6日（金） 10:00～11:00

親子でゆったりとした時間を過ごしませんか？

どなたでも楽しめる親子ヨガのイベントです。

（ 未就園児の子どもと一緒に母・父・祖父母等
誰でも参加が可能です ）



講師：西坂 いづみ

- ヨガ講師
- キッズヨガ・シニアヨガ
- セラピスト



普段から幅広い年代の方を対象とし、ヨガ教室を行っています。

場所 富士学院幼稚園ホール

対象 未就園児と保護者等

料金 無料

持ち物 動きやすい服装、水筒、タオル

事前の予約は必要ありません。
直接会場へお越しください。

お友達をお誘いの上、
是非遊びに来てください。

富士学院幼稚園

東京都羽村市神明台1-23-3

☎ 042-555-1241

ヨガマットは幼稚園で
準備いたしますが、
持参していただいても
構いません