

0歳から参加OK

参加無料

みんなで笑顔で
楽しみましょう♪

OYAKO YOGA



講師：西坂 いづみ

普段から幅広い年代の方に
ヨガ教室を行っています

対象

お子様と一緒になら
父母・祖父母等
誰でも参加が可能です

- ・事前予約は不要です
- ・動きやすい服装でお越しください
- ・ヨガマット等は園で準備をしますが、ご持参いただいても構いません

第4回

親子ヨガ

2025.
11.14 FRI
10:00-11:00



富士学院幼稚園
羽村市神明台1-23-3
042-555-1241



会場：幼稚園ホール
持ち物：タオル、水筒
参加費：無料