

第5回目

親子 ヨガ

Oyako Yoga

2026

1.9 Fly

講師：西坂 いづみ



- ◆ 事前の連絡は不要です
- ◆ 0歳から参加OK
- ◆ 参加費は無料です
- ◆ 動きやすい服装でお越しください

- ◆ 普段から幅広い年代の方にヨガ教室を行っています
- ◆ 身体のことから心のケアまでヨガの効果で癒します
- ◆ お子様といっしょにゆったりとした時間をお過ごしください



場所：富士学院幼稚園ホール

時間：10:00～11:00

対象：お子様と一緒になら父母・祖父母等 誰でも参加が可能です。

持ち物：汗拭きタオル・飲み物

(ヨガマット等は園で準備をしますが、ご持参いただいても構いません)



富士学院幼稚園

羽村市神明台1-23-3
042-555-1241

