

第 6 回

親子ヨガ

身体のことから心のケアまでヨガの効果で癒します
お子様といっしょにゆったりとした時間をお過ごしください

講師：西坂 いづみ

開催日

2026.2.13 Fly

時間

10:00-11:00

場所

富士学院幼稚園ホール

対象

お子様と一緒になら父母・祖父母等
誰でも参加が可能です。

持ち物

汗拭きタオル・飲み物
(ヨガマット等は園で準備をしますが、
ご持参いただいても構いません。)

- 事前の連絡は不要です
- 0歳から参加OKです
- 参加費は無料です
- 動きやすい服装でお越しください



富士学院幼稚園

お問合せ

羽村市神明台1-23-3

☎ 042-555-1241

