

Yoga

第４回 親子ヨガ

2026 **12.14** (月)　時間　１０：００～１０：４５

参加費無料・予約不要・０歳からＯＫ！

場所	富士学院幼稚園ホール
対象	お子さま（０歳より）と父母 祖父母等どなたも参加OK
持ち物	水筒（水か茶）・着替え ※ヨガマットを持参して いただいても構いません
服装	動きやすい服装



講師紹介

西坂いづみ

お身体の悩みや、子育ての悩みに寄り添います。
＊癒しの空間の中で自分と向き合う、素敵な時間を過ごしましょう＊

認定こども園
富士学院幼稚園

羽村市神明台１－２３－３
042-555-1241

HP

Instagram